



Ruda nad Moravou

TJ SOKOL HRABENOV
pořádá
18. ročník
HRABENOVSKÉHO KROSU
závod v přespolním běhu
19. závod ŠUMPERSKÉHO CHLAPÁKA 2012

Kdy: neděle 14. října 2012 v 10:00 hod
Kde: hřiště TJ Sokol – za školou
Prezence: od 9:00 hod
Startovné: dorost a dospělí 40,-Kč
děti zdarma
Start: intervalový po 30 sekundách
Trať: mírně zvlněný terén
převážně lesní a polní cesty asi 8 km

Jako vložený závod se uskuteční běh dětí „Šumperský precek“ asi 2 km s hromadným startem v 9:50 hod.

Pro nejmenší děti bude připraven závod na hřišti.

Všichni závodníci dostanou po závodě malé občerstvení.

První tři v každé kategorii obdrží diplom.

K účasti srdečně zvou pořadatelé.

Kontakt a další informace: Lukáš Mazák, 777 102 241

email: sokol.hrabenov@gmail.com

www.hrabenov.cz

