

Sokol HRABENOV – oddíl lyžování
pořádá
“HRABENOVSKÝ KROS“
závod v přespolním běhu

Kdy: neděle 15. Října 2006 v 10⁰⁰ hod.

Kde: hřiště Sokola Hrabenov – za školou

Prezentace: od 9⁰⁰ hod.

Start: intervalový po 30 sec., dle startovní listiny.

Trat': mírně zvlněný terén, převážně polní a lesní cesty cca 8km.

Jako vložený závod se uskuteční běh dětí “Šumperský prcek“ cca 2km s hromadným startem.

Všichni závodníci dostanou po závodě malé občerstvení.

První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom.



Srdečně zvou pořadatelé