



**TJ SOKOL HRABENOV
pořádá
22. ročník
závodu v přespolním běhu**

**HRABENOVSKÝ KROS
22. závod
CHLAPÁCKÉHO BĚHU 2016**

Kdy:	neděle 16. října 2016 v 10:00 hod
Kde:	hřiště TJ Sokol – za školou
Prezentace:	od 9:00 hod
Startovné:	dorost a dospělí 50,-Kč děti zdarma
Start:	intervalový po 30 sekundách
Trat':	mírně zvlněný terén převážně lesní a polní cesty asi 8 km

Jako vložený závod se uskuteční běh dětí „Šumperský prcek“ asi 2 km s hromadným startem v 9:50 hod.

Pro nejmenší děti bude připraven závod na hřišti.

Všichni závodníci dostanou po závodě malé občerstvení.

První tři v každé kategorii obdrží diplom.

K účasti srdečně zvou pořadatelé.

Kontakt a další informace: Lukáš Mazák, 777 102 241

email: sokol.hrabenov@gmail.com

www.hrabenov.cz