

ROZPIS CVIČENÍ NA RYCHTĚ

od 1. září 2017 do 31. srpna 2018

| | 9:00 10:00 | 10:00 11:00 | 11:00 12:00 | 12:00 13:00 | 13:00 14:00 | 14:00 15:00 | 15:00 16:00 | 16:00 17:00 | 17:00 18:00 | 18:00 19:00 | 19:00 20:00 | 20:00 21:00 |
|---------|---------------|--|--|----------------|---|----------------|----------------|---|--|---|--|----------------|
| pondělí | | tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:00 – 11:40 do 17. 11. 2017 | | | | | | | | nohejbal J. Mazáková 18:00 – 21:00 | | |
| | | | tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:55 – 12:35 od 18. 11. 2017 | | | | | | | | | |
| úterý | | | | | | | | gy,mnastika přípravka K. Janků L. Matýsová R.Skoumalová 16:00 – 17:00 | gymnastika starší děti L. Matýsová K. Nováková J. Žiškova 17:00 – 18:30 | pódiové skladby L. Matýsová J. Žiškova K. Nováková 18:30 – 19:30 | florbal M. Rýznar J. Rýznar 19:30 – 21:00 | |
| středa | | | | | | | | cvičeníčko předškolní děti, mladší žáci A. Bínová A. Kováčová 16:00 – 17:00 | aerobik mladší , starší žákyně A. Bínová A. Kováčová 17:00 – 18:00 | gymbally ženy M. Rýznarová 18:30 – 19:30 | florbal J. Pavlů 19:30 – 21:00 | |
| čtvrtek | | | tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:55 – 12:35 od 18. 11. 2017 | | | | | | sportovní hry předškolní děti, mladší žáci L. Mazák 17:00 – 18:30 | zdravotní cvičení – ženy, starší žákyně I. Kleinová 18:30 – 19:30 | florbal M. Rýznar J. Rýznar 19:30 – 21:00 | |
| pátek | | | | | družina ZŠ Hrabenov 13:30 – 15:30 | | | | | nohejbal J. Mazáková 18:00 – 21:00 | | |
| sobota | | | | | | | | | florbal M. Rýznar J. Rýznar 17:00 – 19:00 | | | |
| neděle | | | | | | | | | | | | |

MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST ZŠ Hrabenov:

| | | | |
|---------|---------------|----------------------------|--------------|
| středa: | 16:30 – 18:00 | free dance – starší žákyně | B. Matušková |
| pátek: | 18:30 – 19:30 | jógallates – ženy | K. Jordanová |