

Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2010

Tělovýchovná jednota měla v roce 2010 celkem 196 členů, pracovaly oddíly volejbalu: muži a ženy (22 členů), lyžařský (16 členů), ASPV (158 členů – cvičení žen, dětí, florbal a nohejbal).

V rámci **ASPV** pracuje oddíl zdravotní tělesné výchovy pro ženy (cvičitelka Iva Kleinová - má kvalifikaci cvičitele SPV III. třídy a cvičitele zdravotní TV II. třídy), oddíl aerobiku pro ženy a dívky (cvičitelka Alena Kováčová - má kvalifikaci cvičitele aerobiku III.a II. třídy), cvičení s velkými míči (cvičitelka Míša Rýznarová - má kvalifikaci cvičitele zdravotní TV II. třídy), aerobik pro předškolačky, mladší a starší žákyně (cvičitelka Alena Kováčová), cvičení pro děti od 3 do 6 let (cvičitelka A. Kováčová), cvičení pro předžáky a mladší žáky vede Lukáš Mazák.

Děvčata z oddílu aerobiku se dne 13. 3. zúčastnila regionální přehlídky pódiových skladeb v Rudě nad Moravou a postoupila do krajského kola této přehlídky, které se uskutečnilo 17. 4. v Tovačově. Vystoupila v kulturním programu Dne regionu Ruda, který se konal 22. 5. v Bohdíkově a v programu Dne Horního Pomoraví 5. 6. v Leštině a na oslavách 700 let Obce Ruda ve dnech 6. – 8. srpna. Rovněž ženy z oddílu ASPV se těchto tří akcí zúčastnily s ukázkou orientálního tance. Děvčata dále vystupovala v kulturním programu Hrabenovského masopustu, v programu Svátku matek, na Vánoční besídce a na Mikulášské besídce v Bohutíně .

Vedoucím **oddílu florbalu** je Jiří Pavlů. Florbalisté se 20. 11. zúčastnili turnaje „ O pohár OZP“ v Hanušovicích, obsadili 9. místo.

Nově vznikl pod vedením S. Šupa a V. Rozmana **oddíl nohejbalu**, jeho členové uspořádali v srpnu nohejbalový turnaj a v listopadu turnaj ve stolním tenise, oba tyto turnaje byly uzavřené.

Lyžařský oddíl měl v roce 2010 16 členů, registrováni u Českého svazu lyžařů nejsou. Vedoucím oddílu je Lukáš Mazák.

Lukáš Mazák v kategorii mužů A a Jan Durchánek v kategorii dorostu reprezentovali TJ Sokol Hrabenov na těchto lyžařských závodech závodech: 23. 1. Patnáctka okolo Paprsku (Mazák 14., Durchánek 2.), 31. 1. Hrabenovská patnáctka (Durchánek 4.), 21. 2. 24hodinovka Paprsek (Mazák 3.)

Členové LO se podíleli na úpravě běžeckých stop v okolí Hrabenova a aktivně se zapojili do organizace všech akcí pořádaných TJ Sokol Hrabenov, především pak dvou tradičních závodů horských kol a přespolního běhu.

Oddíl odbíjené měl v roce 2010 22 členy, 12 aktivních hráčů mužů a 10 žen a junierek.

Vedoucím oddílu mužů je Mgr. Milan Mazák. Muži obsadili v sezóně 2009/2010 4. místo v okresním přeboru mužů, od místa prvního je dělily pouhé 4 body. V podzimní části soutěže sezóny 2010/11 (hraje se systémem jaro – podzim na hřišti) mají muži na kontě 7 výher a 1 porážku, do jarní části přeboru postupují tedy na 1. místě tabulky. Někteří z hráčů se zúčastnili tradičního Sudového turnaje v Horních Studénkách, na nočním turnaji v Hrabenově obsadili 3. místo.

Oddíl žen pod vedením trenéra Zdenka Šimka se v OP 2009/10 umístil na 1. místě, děvčata ve všech 16 zápasech zvítězila. Z organizačních a personálních důvodů nevyužila možnosti postoupit do přeboru krajského. V podzimní části okresního přeboru 2010/2011 děvčata v 9 utkáních zvítězila, v 1 prohrála, 2 zápasy byly odloženy na jaro, do jarní části soutěže postupují na 1. místě. OP žen se hraje v tělocvičně turnajovým systémem. Děvčata se zúčastnily také Zimního turnaje v Postřelmově (3. místo) a turnaje ve Vojtíškově (3. místo), na nočním turnaji v Hrabenově obsadila místo 2.

Členky i členové volejbalového oddílu se aktivně zapojili do organizace nočního volejbalového turnaje, úklidu areálu hřiště, podíleli se na přípravě dalších akcí TJ Sokol Hrabenov a uspořádali Sudový turnaj pro současné i bývalé volejbalisty Hrabenova.

Přestože TJ Sokol Hrabenov nemá oddíly specializující se na **přespolní běh a cyklistiku**, zúčastnili se naši členové i závodů v těchto disciplínách.

Lukáš Mazák se zúčastnil celé řady závodů horských kol v kategorii muži A, které jsou součástí Šumperského poháru MTB (Leznické Hópan Lesnice - 3., Králecký úvoz - 3., VC Lázně Velké Losiny - 8., VC MTB Leština - 10., Časovka na Senovou - 5., Memoriál Mirka Homoly - Cross Country Hrabenov – DNF., VC MTB Bludov – DNF, VC MTB Šumperk – časovka 11.), celkově obsadil v poháru 7. místo. V poháru MTB Šumperk reprezentoval TJ Sokol Hrabenov také Jan Durchánek, který v kategorii juniorů obsadil celkové 8. místo (Leznické hópan - 4., Časovka na Senovou – 6., VC MTB Bludov – 2.) a David Pátek v kategorii předáků, který se v konečném pořadí umístil na 2. místě (Časovka na Senovou – 3., XC Štědrákova Lhota – 3., Hynčický MTB maratón – 1., O cenu Rapotína – 3., Memoriál Mirka Homoly – 1., VC MTB Bludov – 1., VC MTB Šumperk – 1.).

Lukáš Mazák reprezentoval TJ Sokol Hrabenov také v seriálu čtyřiaadvacetihodinových závodů horských kol ORTIKA 24 MTB 2010, mezi 154 přihlášenými závodníky vybojoval celkové 3. místo. Zúčastnil se všech 5 závodů seriálu, které se konaly v Liberci (5.), v Bystřičce (8.), v Žilině (14.), v Berouně (3.) a ve Vimperku (13.). Celkem ujel 1192,4 km průměrnou rychlostí 14,85 km/hod. Na stupně vítězů Lukáš vystoupil také ve čtyřiaadvacetihodinovce silničních kol, která se konala v Šaraticích u Brna ve dnech 11. a 12. září, v konkurenci závodníků nejen z ČR, ale také ze Slovenska, Maďarska a Rakouska obsadil 3. místo poté, co zdolal vzdálenost 589,5 km. V závodech horských kol v Zárecké Lhotě obsadil 3. místo, ve 24hodinovce Škodabike Maraton v Ostravě 21. místo, ve 12hodinovce v Kuřimi 6. místo

Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ :

pondělí: 18:00 – 20:00 hod nohejbal (vedoucí V. Rozman, S. Šup)

úterý	16:00 – 17:00 hod 17:15 – 18:15 hod 19:00 hod	cvičeníčko pro děti od 3 do 6 let (cvičitelka A. Kováčová) cvičení pro děvčata od 11 do 13 let (cvičitelka A. Kováčová) florbal - dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)
středa	17:30 – 18:30 hod 18:30 – 19:30 hod 19:30 – 21:00 hod	cvičení pro děvčata od 7 do 10 let (cvičitelka A. Kováčová) aerobik pro ženy - lichý týden (cvičitelka A. Kováčová) cvičení na velkých míčích pro ženy - sudý týden (cvičitelka M. Rýznarová, I. Kleinová) florbal (vedoucí J. Gregor)
čtvrtek	17:00 – 18:30 hod 18:30 – 19:30 hod 19:30 hod	cvičení chlapců od 6 let (cvičitel L. Mazák) zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka I. Kleinová) florbal - dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)
pátek	17:00 – 19:00	volejbal ženy
neděle	19:00 hod	florbal - dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

Opravy a údržba: v roce 2010 se nám podařilo získat dotaci od OS ČSTV Šumperk a za finanční spoluúčasti OÚ Ruda nad Moravou, jsme pokračovali v opravách budovy Rychty. V roce 2009 byly vyměněna 4 okna na čelní stěně a opravena její fasáda. V roce 2010 byla vyměněna ostatní okna budovy a vchodové dveře. Plastovými okny byla nahrazena 3 z 5 luxferových oken v tělocvičně.

Akce, které TJ SOKOL v roce 2010 uskutečnila:

- 31. 1. - Párkové závody dětí v běhu na lyžích (22 závodníků)
- 31. 1. - lyžařské závody Hrabenovská patnáctka (43 závodníků)
- 7. 2. - zájezd do Moravského divadla Olomouc
- 13. 2. - 27. pyžamový bál
- 27. 2. - 4. hrabenovský masopust ve spolupráci s Uzenářstvím U Bínů
- 4. 3. - výroční členská schůze
- 2. 5. - výlet na raftech s hrabenovskou školou
- 8. 5. - Svátek matek – slavnostní odpoledne ve spolupráci se ZŠ a MŠ Hrabenov
- 15. 5. - zájezd na hrad Špilberk, do arboreta Mendelovy univerzity a do vinného sklepa v Mutěnicích
- 29. 5. - regionální turnaj ve volejbale ASPV – pro malý zájem se neuskutečnil
- 30. 5. - výšlap ke Trojici
- 19. 6. - Letní karneval
- 29. 6. - Pohádkový les – pro nejmenší děti připravila děvčata z oddílu aerobiku
- cvičení žen pokračovalo i o prázdninách, každý týden bylo na programu jiné cvičení, ženy, které si přišly zacvičit, si mohly vyzkoušet jógalates (jóga s prvky pilates), powerjógu, zumbu, aerobik, cvičení s overbally s gymbally, cvičení na bossách, trampolínách a balančních podložkách
- 3. 7. - exkurze do elektrárny Dlouhé Stráně a výšlap na Skřítek s SK Morava
- 3. 7. - Sudový turnaj ve volejbale
- 4. 7. - časovka na Senovou – 7. závod Šumperského poháru MTB 2010 (63 dospělých závodníků, 15 dětí)

- 31.7. - tradiční noční volejbalový turnaj – memoriál Ladislava Kašpara (23. ročník) zúčastnila se 6 družstev mužů a 6 družstev žen, hrabenovští muži obsadili 3. místo, ženy 2. místo. Hrál se do 3:00 hod.
- 7. 8. - 700 let obce Ruda nad Moravou – vystoupení žen a dětí, zajištění prodeje občerstvení
- 13. 8. - 22. 8. - zájezd do Gradacu (Chorvatsko)
- 28. 8. - 0. ročník nohejbalového turnaje pro pozvané týmy - 8 družstev
- 19. 9. - Memoriál Mirka Homoly 14. závod Šumperského poháru MTB 2010 (50 dospělých závodníků, 34 dětí)
- 24. 9. - posezení u burčáku
- 3.10. - zájezd do Olomouce na koncert souboru Alexandrovi
- 10.10. - 16. ročník Hrabenovského krosu – závod v přespolním běhu, součást Šumperského chlapáka (38 dospělých závodníků, 22 dětí)
- 15. - 16.10. - výstava kreseb a maleb Jakuba Hříbka (za výtěžek z dobrovolného vstupného jsme zakoupili malířské a kreslířské potřeby, které TJ Sokol věnovala klientům Domova Paprsek v Olšanech)
- 22.10. - brigáda na hřišti
- 29.10. - brigáda na hřišti
- 6.11. - turnaj ve stolním tenise
- 17.12. - Vánoční besídka – ve spolupráci s MŠ a ZŠ Hrabenov
- 25.12. - Štěpánská zábava
- 28.12. - brigáda v budově tělocvičny Na Rychtě
- 31.12. - Silvestr

Podrobnější informace (výsledkové listiny, fotografie z akcí, plánované akce,..) o činnosti TJ Sokol Hrabenov jsou dostupné na adrese www.hrabenov.cz

25. 1. 2011

za TJ Sokol Hrabenov Iva Kleinová