

Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2013

Tělovýchovná jednota měla k 31. 12. 2013 celkem 156 členů, pracovaly oddíly volejbalu: muži a ženy (22 členi), ASPV (134 členi – cvičení žen, dětí, florbal a nohejbal).
(21 člen byl mladší 18 let, 29 ve věku od 18 do 26 let, 106 členů je starších 26 let.

Pracovaly oddíly:

nohejbal – muži, ženy	Jana Mazáková
florbal – muži, dorost	Jiří Pavlů
florbal – starší žáci, dorost, muži	Miroslav Rýznar
zumba – starší žákyně, juniorky, ženy	Petra Šípová
cvičení na gymbalech – ženy	Michaela Rýznarová
zdravotní cvičení – ženy	Iva Kleinová
cvičení předškolních dětí	Alena Bínová, Alena Kováčová (do června)
cvičení předžáků a mladších žáků	Lukáš Mazák (do června)
aerobik – mladší a starší žákyně	Alena Bínová, Alena Kováčová
volejbal – ženy	Zdeněk Šimek
volejbal – muži	Petr Vénos
oddíl lyžování a cyklistiky	Lukáš Mazák

Individuálně byla využívána posilovna a herna stolního tenisu

Kvalifikace cvičitelů:

Alena Bínová	cvičitel aerobiku III. a II. třídy, cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Alena. Kováčová	cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Iva Kleinová	cvičitel SPV III. třídy, cvičitel zdravotní TV II. třídy
Michaela Rýznarová	cvičitel zdravotní TV II. třídy
Petra Šípová	cvičitel zumby „ZUMBA BASIC“.

V rámci ASPV pracují oddíly cvičení dětí a žen, florbal a nohejbal.

Děvčata z oddílu aerobiku vystoupila v programu hrabenovského masopustu ,
v programu zábavného odpoledne pro důchodce v Rudě nad Moravou v programu Dne Regionu Ruda
v Bušíně

Během července a srpna jsme v rámci cvičení pro ženy připravili program, ve kterém
specializovaní lektori seznámili naše cvičenky s novými trendy ve cvičení (balanční podložky, bossy,
gymbaly, zumba, overbaly, flexibilní tyče, jógalates, trampolíny).

Naše cvičitelky se aktivně zapojily do přípravy a organizace Dne sportu s RC SPV Šumperk,
který se konal v Rudě nad Moravou dne 3. listopadu.

Nohejbalisté uspořádali nohejbalový turnaj amatérských trojic, zúčastnili se několika
nohejbalových turnajů.

Florbalisté se mimo jiné zúčastnili turnaje „O putovní pohár svazku obcí Regionu Ruda“ .

Lukáš Mazák, cvičitel předžáků a mladších žáků, reprezentoval TJ Sokol Hrabenov v závodech horských kol, v celkovém pořadí Šumperského poháru MTB 2013 obsadil 15.místo.

V Šumperském poháru MTB 2013 v celoroční soutěži družstev se TJ Sokol Hrabenov umístila na 32. místě (L. Mazák – muži A 15., David Pátek – mladší žáci – 10., Jakub Kouřil - předžáci - 33., Vojtěch Vénos – malí žáci – 33.).

Oddíl odbíjené měl v roce 2013 22 členy, 14 aktivních hráčů mužů a 8 žen a juniorek. Volejbalisté hrají okresní přebor, v sezóně 2012/2013 obsadili muži 3. Ženy v sezóně 2012/2013 soutěž nehrály, důvodem je malý počet hráček a s tím související organizační problémy.

Po podzimní části sezóny 2013/2014 jsou muži opět na 3.místě.

Členky i členové volejbalového oddílu se aktivně zapojili do úklidu areálu hřiště, podíleli se na přípravě dalších akcí TJ Sokol Hrabenov.

Opravy a údržba: v roce 2013 se nám podařilo získat s státní dotaci od Českého volejbalového svazu a prostřednictvím OS ČUS krajskou dotaci na údržbu, byla opravena a zateplen část fasády a provedena výměna části okapů na budově tělocvičny. Na dofinancování této akce se podílel OÚ Ruda nad Moravou.

Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ :

pondělí:

18:00 – 20:00 hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

úterý:

16:00 – 17:00 hod cvičeníčko pro děti od 3 do 6 let (cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

19:00 - 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

středa:

16:30 – 18:00 hod cvičení pro děvčata od 6 let cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

18:30 – 20:00 hod zumba (cvičitelka P. Šípová) - liché týdny

18:30 – 19:30 hod cvičení na velkých míčích pro ženy (cvičitelka M. Rýznarová) – sudé týdny

čtvrtek :

17:00 – 18:30 hod cvičení chlapců od 6 let (cvičitel L. Mazák)

18:30 – 19:30 hod zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka I. Kleinová)

19:30 – 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

pátek:

18:00 – 20:00 hod volejbal - ženy (trenér Z. Šimek)

20:00 – 22:00 hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

sobota :

16:30 - 18:00 hod florbal - žáci (vedoucí M. Rýznar)

neděle:

19:00 – 21:00 hod florbal- dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

Posilovna na Rychtě je k dispozici členům TJ Sokol a SK Morava denně v době od 9:00 do 21:00 hod. Klíče lze vypůjčit u J. Pavlů (případně u Tymelů). Podmínkou pro vstup do posilovny je seznámení s provozním řádem a jeho dodržování.

Akce, které TJ Sokol Hrabenov v roce 2013 uskutečnila:

9. února	30. pyžamový bál
23. února	7. hrabenovský masopust
22. března	výroční členská schůze
23. března	zájezd do Divadla Šumperk – představení Polská krev
6. dubna	turnaj ve stolním tenise
26. dubna	ochutnávka vína
1. května	jarní procházka do Štědrákovy Lhoty a Komňátky
8. května	jarní procházka – pokračování – z Hostic přes Žampach na Lapač
13. května	den otevřených dveří MŠ a ZŠ Hrabenov – zajištění občerstvení
8. června	krajský volejbalový turnaj ASPV (zrušen)
7. července	Časovka na Senovou – 10. závod Šumperského poháru MTB 2013 (68 dospělých závodníků, 37 dětí)
9. – 18. srpna	zájezd do Chorvatska – Živogošće - Blato
10. srpna	noční nohejbalový turnaj – 1. ročník
28. září	Memoriál Mirka Homoly – 22.(finálový) závod Šumperského poháru MTB 2013 (52 dospělých závodníků, 31 dětí)
14. října	Hrabenovský kros – 20. závod Šumperského chlapáka 2013 (42 dospělých závodníků, 34 dětí)
23. prosince	vánoční zpívání
31. prosince	Silvestrovský výstup na Háj

Úplný přehled informací o činnosti TJ Sokol Hrabenov (výsledkové listiny, fotografie z akcí, přehled plánovaných akcí, propozice, letáčky, plakáty, zprávy o činnosti, zápisy z VH,.....) je uveřejněn na www.hrabenov.cz

7. ledna 2014

za TJ Sokol Hrabenov Iva Kleinová