

Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2014

Tělovýchovná jednota měla k 31. 12. 2014 celkem 189 členů, pracoval oddíl volejbalu mužů (14 členů) a ASPV (175 členů – cvičení žen, dětí, volejbal žen, florbal a nohejbal, badminton, stolní tenis, posilovna).

41 člen byl mladší 18 let, 29 ve věku od 18 do 26 let, 119 členů bylo starších 26 let.

Pracovaly oddíly:

nohejbal – muži, ženy	Jana Mazáková
florbal – muži, dorost	Jiří Pavlů
florbal – dorost, muži	Miroslav Rýznar
cvičení na velkých míčích – ženy	Michaela Rýznarová
zdravotní cvičení – ženy	Iva Kleinová
cvičení předškolních dětí	Alena Bínová, Alena Kováčová
aerobik – mladší žákyně	Alena Bínová, Alena Kováčová
volejbal – ženy	Zdeněk Šimek
volejbal – muži	Zdeněk Zapletal
estetická gymnastika – mladší a starší žákyně	Lýdie Matýsová

Individuálně byla využívána posilovna a herna stolního tenisu

Kvalifikace cvičitelů:

Alena Bínová	cvičitel aerobiku III. a II. třídy, cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Alena. Kováčová	cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Iva Kleinová	cvičitel SPV III. třídy, cvičitel zdravotní TV II. třídy
Michaela Rýznarová	cvičitel zdravotní TV II. třídy
Petra Šípová	cvičitel „ZUMBA BASIC“
Květa Jordanová	cvičitel jógy II. třídy
Lýdie Matýsová	cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy

V rámci ASPV pracují oddíly cvičení dětí a žen, florbal a nohejbal.

Děvčata z oddílu aerobiku pod vedením Aleny Bínové vystoupila v programu hrabenovského masopustu (22. 2.), v programu Dne Regionu Ruda v Bohdíkově (17. 5.), na 24. Školní pouti v Bohdíkově (27. 6.). Děvčata z oddílu estetické gymnastiky pod vedením Lýdie Matýsové vystoupila v programu vánoční besídky MŠ Hrabenov.

Naše cvičitelky se aktivně zapojily do přípravy a organizace Dne sportu s RC SPV Šumperk, který se konal v Rudě nad Moravou dne 18. října.

Nohejbalisté uspořádali noční nohejbalový turnaj amatérských trojic, reprezentovali TJ Sokol Hrabenov na turnajích v Chromči, Bušíně, Bludově, Novém Malíně.

V Šumperském poháru MTB 2014 se umístil David Pátek na 20. místě v kategorii mladších žáků, v kategorii Benjamínků Aneta Mazáková na 6. A Veronika Pátková na 12. místě, v kategorii předžáků Jakub Kouřil na místě 30, v celoroční soutěži družstev obsadila TJ Sokol Hrabenov 37. místo.

Oddíl odbíjené mužů měl v roce 2014 14 členů. Volejbalisté hrají okresní přebor, v sezóně 2013/2014 v něm zvítězili, s 9 výhrami a 3 porážkami získali celkem 26 bodů. Po podzimní části okresního přeboru 2014/2015 mají za sebou hrabenovští volejbalisté celkem 5 zápasů, ve dvou zvítězili, tři skončily jejich porážkou.

V sezóně 2013/2014 ženy – volejbalistky soutěž nehrají, důvodem je malý počet hráček a s tím související organizační problémy

Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ:

pondělí:

18:00 – 21:00 hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

úterý:

19:00 - 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

středa:

9:00 – 11:00hod cvičení pro rodiče s dětmi (cvičitelka A. Bínová)

17:00 – 18:00 hod cvičení pro děvčata od 6 let (cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

18:30 – 19:30 hod cvičení na velkých míčích pro ženy (cvičitelka M. Rýznarová)

čtvrtek :

18:30 – 19:30 hod zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka I. Kleinová)

19:30 – 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

pátek:

16:00 – 18:00hod badminton (vedoucí M. Mitášová)

18:00 – 21:00hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

sobota :

16:30 - 18:00 hod florbal (vedoucí M. Rýznar)

Posilovna a herna stolního tenisu na Rychtě je k dispozici členům TJ Sokol a SK Morava denně v době od 9:00 do 21:00 hod. Klíče lze vypůjčit u J. Pavlů (případně u Tymelů). Podmínkou pro vstup je seznámení s provozním řádem a jeho dodržování, vstup do posilovny je umožněn pouze osobám starším 18 let.

Tělocvična Na Rychtě je rovněž využívána v rámci hodin tělesné výchovy ZŠ Hrabenov (pondělí a středa od 10:00 do 11:00, v pátek od 10:00 do 11:45).

TJ Sokol zastřešuje hodiny estetické gymnastiky, které probíhají v multifunkční místnosti ZŠ Hrabenov pod vedením L. Matýsové ve čtvrtek (od 16:00 do 17:00 příprava, starší žákyně od 17:00 do 18:30)

Akce, které TJ Sokol Hrabenov v roce 2014 uskutečnila:

8. únor	31. pyžamový bál
22. únor	8. hrabenovský masopust
20. duben	Velikonoční turnaj ve stolním tenise
21. duben	malá jarní vycházka: Hanušovice – Nové hrady - Raškov
8. květen	vycházka do Janoušova
22. květen	besídka ke Svátku matek se ZŠ a MŠ Hrabenov
30. květen	výroční členská schůze
7. červen	krajský volejbalový turnaj ASPV (zrušen
6. červenec	Časovka na Senovou – 8. závod Šumperského poháru MTB 2014 (39 dospělých závodníků, 56 závodníků mladších 18 let), zařazen do celostátního kalendáře akcí ČUS: „Sportuj s námi“
16. – 20. červenec	zájezd do Tater
8. srpen	Noční nohejbalový turnaj (2. ročník)
8. – 17. srpen	zájezd do Chorvatska – Živogošče - Blato
13. září	košt vína
28. září	Memoriál Mirka Homoly – 18. závod Šumperského poháru MTB 2014 (44 dospělých závodníků, 39 dětí)
12. října	Hrabenovský kros – 21. závod Šumperského chlapáka 2014, (43 dospělých závodníků, 43 závodníků mladších 18 let), zařazen do celostátního kalendáře akcí ČUS: „Sportuj s námi“
19. říjen	vycházka na Bludoveček
22. prosinec	vánoční zpívání
31. prosinec	Silvestrovský výstup na Háj

Úplný přehled informací o činnosti TJ Sokol Hrabenov (výsledkové listiny, fotografie z akcí, přehled plánovaných akcí, propozice, letáčky, plakáty, zprávy o činnosti, zápisy z VH,.....) je uveřejněn na www.hrabenov.cz

7. ledna 2015

za TJ Sokol Hrabenov Iva Kleinová