

## Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2015

Tělovýchovná jednota měla k 31. 12. 2015 celkem 213 členů, pracoval oddíl volejbalu mužů (14 členů) a ASPV (199 členů – cvičení žen, dětí, florbal a nohejbal, badminton, stolní tenis, posilovna). 50 členů bylo mladších 18 let, 27 ve věku od 18 do 26 let, 136 členů bylo starších 26 let.

### Pracovaly oddíly:

nohejbal – muži, ženy	Jana Mazáková
florbal – muži, dorost	Jiří Pavlů
florbal – dorost, muži	Miroslav Rýznar
cvičení na velkých míčích – ženy	Michaela Rýznarová
zdravotní cvičení – ženy	Iva Kleinová
jógallates – ženy	Květa Jordanová
cvičení předškolních dětí	Alena Bínová, Alena Kováčová
aerobik – mladší žákyně	Alena Bínová, Alena Kováčová
volejbal – muži	Zdeněk Zapletal
gymnastika – mladší a starší žákyně a žáci	Lýdie Matýsová
gymnastika – přípravka	Lýdie Matýsová

Individuálně byla využívána posilovna a herna stolního tenisu

### Kvalifikace cvičitelů:

Alena Bínová	cvičitel aerobiku III. a II. třídy, cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Alena. Kováčová	cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Iva Kleinová	cvičitel SPV III. třídy, cvičitel zdravotní TV II. třídy
Michaela Rýznarová	cvičitel zdravotní TV II. třídy
Petra Šířová	cvičitel „ZUMBA BASIC“
Květa Jordanová	cvičitel jógy II. třídy
Lýdie Matýsová	cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy

V rámci **ASPV** pracují oddíly cvičení dětí a žen, florbal a nohejbal, badminton.

Děvčata z **oddílu aerobiku** pod vedením Aleny Bínové a Aleny Kováčové vystoupila v programu Dne regionu Ruda, který se konal v Olšanech 16. 5. a zúčastnila se Krajské přehlídky pódiových skladeb v Olomouci 18. 4. Děti z **oddílu gymnastiky**, který vede Lýdie Matýsová, účinkovaly 21. 5. v programu 9. hrabenovského masopustu, zúčastnily se Regionální přehlídky pódiových skladeb 11. 4. v Rudě nad Moravou a Krajské přehlídky pódiových skladeb 18. 4. v Olomouci, dále vystoupily v programu Dne regionu Ruda v Olšanech 16. 5. a na Festivalu mažorettek 12. 9. v Hrabenově. Několik dětí z oddílu gymnastiky se zúčastnilo závodů ve sportovní gymnastice 10. 9. V Přerově

**Nohejbalisté** uspořádali noční nohejbalový turnaj amatérských trojic a uzavřený turnaj pro pozvané hráče na ukončení sezóny, reprezentovali TJ Sokol Hrabenov na turnajích v Rudě nad

Moravou, Bludově, Hanušovicích a na nočních turnajích v Hrabenově a Chromči.

Přestože nemáme oddíl zaměřený na cyklistiku, zúčastňují se naši členové **závodů horských kol**. V Šumperském poháru MTB 2015 se v kategorii benjamínků umístila Aneta Mazáková na 7., Šimon Mazák na 8., Amálie Svobodová na 20. a Antonín Klein nejmladší na 70. místě, v kategorii předžáků obsadila Karolina Homolová 13. a Dominik Klimeš 37. místo, v kategorii mužů A se umístil Bohuslav Vondruška na místě 19. V celoroční soutěži družstev obsadila TJ Sokol Hrabenov 22. místo.

**Oddíl odbíjené mužů** měl v roce 2015 14 členů. Volejbalisté hrají okresní přebor, v sezóně 2014/2015 obsadili 2. místo se ztrátou tří bodů na vítězný tým, s 6 výhrami a 6 porážkami získali celkem 18 bodů. V podzimní části okresního přeboru 2015/2016 se hrabenovským volejbalistům nedaří, odehráli tři zápasy, ve všech byli poraženi, jeden zápas byl přeložen na jaro, do jarní části přeboru tedy postupují z posledního místa.

### **Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ:**

pondělí:

18:00 – 21:00 hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

úterý:

19:00 - 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

středa:

17:00 – 18:00 hod cvičení pro děvčata od 6 let (cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

18:30 – 19:30 hod cvičení na velkých míčích pro ženy (cvičitelka M. Rýznarová)

čtvrtek:

15:30 – 17:00 hod florbal ( KŠ Hrabenov)

18:30 – 19:30 hod zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka I. Kleinová)

19:30 – 21:00 hod florbal – dorost, muži (vedoucí J. Pavlů)

pátek:

18:00 – 21:00hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

sobota:

16:30 - 18:00 hod florbal (vedoucí M. Rýznar)

Posilovna a herna stolního tenisu na Rychtě je k dispozici členům TJ Sokol denně v době od 9:00 do 21:00 hod. Klíče lze vypůjčit u J. Pavlů (případně u Tymelů ). Podmínkou pro vstup je seznámení s provozním řádem a jeho dodržování, vstup do posilovny je umožněn pouze osobám starším 18 let.

Tělocvična Na Rychtě je rovněž využívána ZŠ Hrabenov (tělesná výchova: středa a pátek od 11:00 do 12:35 v pátek od 10:00 do 11:45, družina: pondělí až pátek 14:00 až 15:00 hod) TJ Sokol zastřešuje hodiny gymnastiky, které probíhají v multifunkční místnosti ZŠ Hrabenov pod vedením L. Matýsové ve čtvrtek (od 16:00 do 17:00 příprava, starší žákyně od 17:00 do 18:30) a jógallates pro ženy s cvičitelkou K. Jordanovou v pátek od 18:30 do 19:30.

## Akce, které TJ Sokol Hrabenov v roce 2015 uskutečnila:

7. únor	32. pyžamový bál
21. únor	9. hrabenovský masopust
28. březen	Velikonoční turnaj ve stolním tenise
6. duben	velikonoční vycházka na Bludoveček
10. květen	výroční členská schůze
1. květen	prvomájový výlet - arboretum Makču Pikču v Pasekách, Sovinec, Rešovské vodopády
9. květen	malý jarní výlet – Podlesí – Severomoravská chata – Štědrákova Lhota
21. květen	besídka MŠ a ZŠ Hrabenov
6. červen	krajský volejbalový turnaj ASPV (zrušen)
19. červen	Zahradní párty MŠ a ZŠ Hrabenov
4. červenec	zájezd do Otmuchowa – Léto květů
5. červenec	Časovka na Senovou – 9. závod Šumperského poháru MTB 2015 (50 dospělých závodníků, 38 závodníků mladších 18 let), zařazen do celostátního kalendáře akcí ČUS: „Sportuj s námi“
8. – 12. červenec	cyklokemp Černý potok
28. červenec	zájezd na divadelní představení – Losinské kulturní léto – Filumena Marturano
1. srpen	Noční nohejbalový turnaj (3. ročník), zařazen do celostátního kalendáře akcí ČUS: „Sportuj s námi“
7. – 16. srpen	zájezd do Chorvatska – Drašnice -Živogošče – Blato
25. srpen	zájezd na divadelní představení – Losinské kulturní léto – Miluji Tě, ale...
12. září	Nohejbalový turnaj – závěr sezony
18. – 20. září	soustředění oddílu gymnastiky v Ostružné
27. září	Memoriál Mirka Homoly – 17. finálový závod Šumperského poháru MTB 2015 (46 dospělých závodníků, 39 dětí)
11. října	Hrabenovský kros – 21. závod Šumperského chlapáka 2015, (51 dospělý závodník, 34 závodníků mladších 18 let), zařazen do celostátního kalendáře akcí ČUS: „Sportuj s námi“
18. prosinec	vánoční zpívání a jarmark MŠ a ZŠ Hrabenov
22. prosinec	vánoční zpívání
31. prosinec	Silvestrovský výstup na Háj

Úplný přehled informací o činnosti TJ Sokol Hrabenov (výsledkové listiny, fotografie z akcí, přehled plánovaných akcí, propozice, letáčky, plakáty, zprávy o činnosti, zápisy z VH,.....) je uveřejněn na [www.hrabenov.cz](http://www.hrabenov.cz)