

Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2016

Tělovýchovná jednota měla k 31. 12. 2016 celkem 213 členů, pracoval oddíl volejbalu mužů (14 členů) a ASPV (199 členů – cvičení žen, dětí, florbal a nohejbal, stolní tenis, posilovna). 64 členi byli mladší 18 let, 13 ve věku od 18 do 26 let, 136 členů bylo starších 26 let.

Pracovaly oddíly:

nohejbal – muži, ženy	Jana Mazáková
florbal – muži, dorost	Jiří Pavlů
florbal – dorost, muži	Miroslav Rýznar
cvičení na velkých míčích – ženy	Michaela Rýznarová
zdravotní cvičení – ženy	Iva Kleinová
jógallates – ženy	Květa Jordanová
cvičení předškolních dětí	Alena Bínová, Alena Kováčová
aerobik – mladší žákyně	Alena Bínová, Alena Kováčová
volejbal – muži	Zdeněk Zapletal
gymnastika – mladší a starší žákyně a žáci	Lýdie Matýsová, Kateřina Janků
gymnastika – přípravka	Lýdie Matýsová, Kateřina Janků
free dance – starší žákyně	Barbora Matušková

Individuálně byla využívána posilovna a herna stolního tenisu

Kvalifikace cvičitelů:

Alena Bínová	cvičitel aerobiku III. a II. třídy, cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Alena. Kováčová	cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy
Iva Kleinová	cvičitel SPV III. třídy, cvičitel zdravotní TV II. třídy
Michaela Rýznarová	cvičitel zdravotní TV II. třídy
Petra Šípová	cvičitel „ZUMBA BASIC“
Květa Jordanová	cvičitel jógy II. třídy
Lýdie Matýsová	cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy
Kateřina Janků	cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy

V rámci ASPV pracují oddíly cvičení dětí a žen, florbal a nohejbal.

Děvčata z **oddílu aerobiku** pod vedením Aleny Bínové a Aleny Kováčové vystoupila v programu 10. hrabenovského masopustu dne 20. 2. a Dne regionu Ruda, který se konal v Rudě nad Moravou 21. 5. Děti z **oddílu gymnastiky**, který vede Lýdie Matýsová, Kateřina Janků a Romana Skoumalová, se zúčastnily Regionální přehlídky pódiových skladeb 9. 4. v Rudě nad Moravou a Krajské přehlídky pódiových skladeb 23. 4. v Olomouci, dále vystoupily v programu Dne regionu Ruda v Rudě nad Moravou 21. 5., několik dětí z oddílu gymnastiky se zúčastnilo závodů ve sportovní gymnastice 9. 6. v Přerově, kde Jan Vaněk vybojoval v přeskoku a akrobacii 1. místo, Tobias Vogel rovněž v obou těchto disciplínách místo 3., a 26. 11. MIA festivalu v Olomouci. 28. 5. se konaly v Hrabenově uzavřené závody dětí v gymnastice.

Nohejbalisté uspořádali noční nohejbalový turnaj amatérských trojic a uzavřený turnaj pro

pozvané hráče na ukončení sezóny, reprezentovali TJ Sokol Hrabenov na turnajích v Rudě nad Moravou a v Chromči.

Přestože nemáme oddíl zaměřený na cyklistiku, zúčastňují se naši členové **závodů horských kol**. V Šumperském poháru MTB 2016 se v kategorii benjamínků umístil Tomáš Vondruška na 7., Ondřej Homola na 8., Ela Vondrušková a Terezie Bínová na 11., Šimon Mazák na 16., Aneta Mazáková na 20., Amélie Svobodová na 34. a Kryštof Mazák na 39. místě, v kategorii předžáků obsadila Karolina Homolová 17. a Dominik Klimeš 28. místo, v kategorii mužů B se umístil Bohuslav Vondruška na 32. místě. V celoroční soutěži družstev obsadila TJ Sokol Hrabenov 19. místo.

Oddíl odbíjené mužů měl v roce 2016 14 členů. Volejbalisté hrají okresní přebor, v sezóně 2015/2016 se jim nedařilo, se 3 výhrami a 5 prohrami obsadili poslední místo. Po podzimní části okresního přeboru 2016/2017 jsou hrabenovští volejbalisté se 2 výhrami a 2 prohrami na 3. místě.

Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ:

pondělí:

18:00 – 21:00 hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

úterý:

15:30 – 17:30 hod gymnastika – předžáci, mladší děti (cvičitelka L. Matýsová, K. Janků, R. Skoumalová, J. Žiškova, V. Žiškova)

17:30 – 19:30 hod gymnastika – starší děti (cvičitelka L. Matýsová, K. Janků)

středa:

16:00 – 17:00 hod cvičení předškolních dětí (cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

17:00 – 18:00 hod cvičení pro děvčata od 6 let (cvičitelka A. Bínová, A. Kováčová)

18:30 – 19:30 hod cvičení na velkých míčích pro ženy (cvičitelka M. Rýznarová)

čtvrtek:

18:30 – 19:30 hod zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka I. Kleinová)

pátek:

18:00 – 21:00hod nohejbal (vedoucí J. Mazáková)

sobota:

17:00 - 19:00 hod florbal (vedoucí M. Rýznar)

Posilovna a herna stolního tenisu na Rychtě byla k dispozici členům TJ Sokol denně v době od 9:00 do 21:00 hod. Provoz posilovny byl z organizačních důvodů ukončen od 1. dubna.

Tělocvična Na Rychtě je rovněž využívána ZŠ Hrabenov (tělesná výchova: pondělí 11:50 – 12:35 a středa 8:55 – 9:40 a 11:50 – 12:35, družina pátek 13:30 – 15:30 hod)

Jógallates pro ženy pod vedením Květy Jordanové (pátek 18:30 až 19:30) a „free dance“ starších zákyň pod vedením Barbory Matuškové probíhá v multifunkční místnosti ZŠ Hrabenov.

Akce, které TJ Sokol Hrabenov v roce 2016 uskutečnila:

15. ledna	beseda o Norsku
6. únor	33. pyžamový bál
20. únor	10. hrabenovský masopust
19. březen	Velikonoční turnaj ve stolním tenise (21 mužů, 14 žen)
1. duben	výroční členská schůze
16. duben	zájezd do Prahy na muzikál Evita
6. květen	lampionový průvod a táborák u příležitosti oslav 8. 5.
7. květen	exkurze do pivovaru Hanušovice s malou zpáteční vycházkou
28. květen	gymnastické závody (37 dětí)
3. červenec	zájezd do Otmuchowa – Léto květů
10. červenec	Memoriál Mirka Homoly – 6. mistrovský závod Šumperského poháru MTB 2016 (60 dospělých závodníků, 54 dětí), zařazen do celostátního kalendáře ČUS „Sportuj s námi“
21. červenec	Losinské kulturní léto – zájezd na divadelní představení „Polib tetičku“
24. - 27. červenec	cyklokemp Černý potok
5. – 14. srpen	zájezd do Chorvatska - Živogošče – Blato
6. srpen	Noční nohejbalový turnaj
18. srpen	exkurze do pivovaru Litovel - zrušeno
27. srpen	Losinské kulturní léto podruhé – zájezd na divadelní představení P.R.S.A.
10. září	nohejbalový turnaj – závěr sezony
23. - 25. září	soustředění oddílu gymnastiky v Ostružné
25. září	Časovka na Senovou – 16. závod Šumperského poháru MTB 2016 (48 dospělých závodníků, 41 závodníků mladších 18 let)
1. října	zájezd do Prahy na muzikál Mamma mia
16. října	Hrabenovský kros – 22. závod Šumperského chlapáka 2016, (56 dospělých závodníků, 51 závodník mladší 18 let)
22. prosinec	vánoční zpívání
31. prosinec	Silvestrovský výstup na Háj

Úplný přehled informací o činnosti TJ Sokol Hrabenov (výsledkové listiny, fotografie z akcí, přehled plánovaných akcí, propozice, letáčky, plakáty, zprávy o činnosti, zápisy z VH,.....) je uveřejněn na www.hrabenov.cz