

Zpráva o činnosti TJ SOKOL Hrabenov v roce 2017

Tělovýchovná jednota měla k 31. 12. 2017 celkem 231 člena, pracoval oddíl volejbalu mužů (12 členů) a ASPV (219 členů – cvičení žen, dětí, florbal a nohejbal, stolní tenis). 87 členů bylo mladších 18 let, 12 ve věku od 18 do 26 let, 132 členi byli starší 26 let.

Oddíly:

| | |
|---|--|
| nohejbal – muži, ženy | Jana Mazáková |
| florbal – dorost, muži | Jiří Pavlů |
| florbal – dorost, muži | Miroslav Rýznar, Jan Rýznar |
| cvičení na velkých míčích – ženy | Michaela Rýznarová |
| zdravotní cvičení – ženy | Iva Kleinová |
| jógallates – ženy | Květa Jordanová |
| cvičení předškolních dětí | Alena Bínová, Alena Kováčová |
| aerobik – mladší, starší žákyně | Alena Bínová, Alena Kováčová |
| volejbal – muži | Zdeněk Zapletal |
| gymnastika – mladší a starší žákyně a žáci | Lýdie Matýsová, Kateřina Nováková, Jiřina Žiškova |
| gymnastika – příprava | Lýdie Matýsová, Kateřina Janků, Romana Skoumalová |
| pódiové skladby | Lýdie Matýsová, Kateřina Nováková, Jiřina Žiškova |
| sportovní hry – předškolní děti, mladší žáci | Lukáš Mazák, Bohuslav Vondruška |
| free dance – starší žákyně | Bára Matušková |
| Individuálně byla využívána herna stolního tenisu | |

Kvalifikace cvičitelů:

| | |
|--------------------|--|
| Alena Bínová | cvičitel aerobiku III. a II. třídy, cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy |
| Alena. Kováčová | cvičitel předškolních dětí a rodičů s dětmi III. třídy |
| Iva Kleinová | cvičitel SPV III. třídy, cvičitel zdravotní TV II. třídy |
| Michaela Rýznarová | cvičitel zdravotní TV II. třídy |
| Petra Šípová | cvičitel „ZUMBA BASIC“ |
| Květa Jordanová | cvičitel jógy II. třídy |
| Lýdie Matýsová | cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy a II. třídy |
| Kateřina Janků | cvičitel všeobecné gymnastiky III. třídy |

V rámci **ASPV** pracují oddíly cvičení dětí a žen, florbal a nohejbal.

Děti ze všech oddílů vystupují na kulturních a společenských akcích a zúčastní se soutěží v regionálních, krajských i celostátních kolech. **Předškoláci** (Den Regionu Ruda v Jakubovicích 20. 5.), děvčata z **oddílu aerobiku** (Maškarní ples SDH Hrabenov 28. 1., Pyžamový ples 11. 2., Hrabenovský masopust 25. 2., výroční členská schůze 3. 3., Regionální přehlídka pódiových skladeb 22. 3., Krajská přehlídka pódiových skladeb Olomouc 9. 4.), děti z **oddílu gymnastiky** (Hrabenovský masopust 25. 2., výroční členská schůze 3. 3., Regionální přehlídka pódiových skladeb 22. 3., Krajská přehlídka pódiových skladeb Olomouc 9. 4., Republiková přehlídka pódiových skladeb 20.5., Den Regionu Ruda v Jakubovicích 20. 5., MIA festival Olomouc 6. 5.– Alenka v říší divů 4. místo, SIA – 2. místo, MIA festival Praha 26. 5. Alenka 2.místo, SIA 4. místo, gymnastické závody v Přerově 10. 6., Festival mažorettek v Libině 17. 6., soustředění v Loučné nad Desnou 6. - 8. 10.), děvčata ze skupiny **free dance** (výroční členská schůze 3. 3., Regionální přehlídka pódiových skladeb 22. 3., Krajská přehlídka pódiových skladeb Olomouc 9. 4., MIA festival Olomouc – 3. místo v kategorii „original dynamic“)

Nohejbalisté uspořádali noční nohejbalový turnaj amatérských trojic a uzavřený turnaj pro pozvané hráče na ukončení sezóny, reprezentovali TJ Sokol Hrabenov na turnaji v Rudě nad Moravou.

Florbalisté se zúčastnili dvou turnajů: 24. 6. ve Velkých Losinách a 26. 12. v Rudě nad Moravou (2. místo)

Přestože nemáme oddíl zaměřený na cyklistiku, zúčastňují se naši členové **závodů horských kol**. V Šumperském poháru MTB 2017 se v kategorii benjamínků umístil Šimon Mazák na 5. místě, Ondřej Homola na 16., Tom Vondruška na 21., Kryštof Mazák na 30., Matouš Mazák na 37. a Amélie Svobodová na 40. místě, Aneta Mazáková obsadila 22. a Ela Vondrušková 68. místo v kategorii předžáků. Karolina Homolová byla 26. mezi malými žáky, v kategorii mladších žáků se Adam Neuman umístil na 17. místě, v kategorii mužů B se umístil Bohuslav Vondruška na 14. místě. V celoroční soutěži družstev obsadila TJ Sokol Hrabenov 20. místo.

Oddíl odbíjené mužů měl v roce 2017 12 členů. Volejbalisté hrají okresní přebor, v sezóně 2016/2017 obsadili se 3 výhrami a 5 prohrami 3. místo mezi 5 účastníky přeboru. Po podzimní části okresního přeboru 2017/2018 mají hrabenovští volejbalisté na kontě 1 prohru a 1 výhru, zbývající dva zápasy byly odloženy.

Rozpis cvičebních jednotek v tělocvičně NA RYCHTĚ:

pondělí:

18:00 – 21:00 hod nohejbal (vedoucí Jana Mazáková)

úterý:

16:00 – 17:00 hod gymnastika – přípravka (cvičitelka Lýdie Matýsová, Kateřina Janků, R.omanová Skoumalová)

17:00 – 18:30 hod gymnastika – starší děti (cvičitelka Lýdie Matýsová, Kateřina Nováková, Jiřina Žišková)

18:30 – 19:30 hod pódiové skladby (cvičitelka Lýdie Matýsová, Kateřina Nováková, Jiřina Žišková)

19:30 – 21:00 florbal (vedoucí Jan Rýznar, Miroslav Rýznar)

středa:

16:00 – 17:00 hod cvičení předškolních dětí (cvičitelka Alena Bínová, Alena Kováčová)

17:00 – 18:30 hod aerobik (cvičitelka Alena Bínová, Alena Kováčová)

18:30 – 19:30 hod cvičení na velkých míčích pro ženy (cvičitelka M. Rýznarová)

19:30 – 21:00 hod florbal (vedoucí Jiří Pavlů)

čtvrtek:

17:00 – 18:30hod sportovní hry předškolní děti, předžáci (cvičitel Lukáš Mazák, Bohuslav Vondruška)

18:30 – 19:30 hod zdravotní cvičení pro ženy (cvičitelka Iva Kleinová)

19:30 – 21:00 florbal (vedoucí Jan Rýznar, Miroslav Rýznar)

pátek:

18:00 – 21:00hod nohejbal (vedoucí Jana Mazáková)

sobota:

17:00 - 19:00 hod florbal (vedoucí Jan Rýznar, Miroslav Rýznar)

Herna stolního tenisu na Rychtě byla k dispozici členům TJ Sokol denně v době od 9:00 do 21:00 hod.

Tělocvična Na Rychtě je rovněž využívána ZŠ Hrabenov (tělesná výchova: pondělí a čtvrtek od 10:55 do 12:35, družina pátek 13:30 – 15:30 hod)

Jógallates pro ženy pod vedením Květy Jordanové (pátek 18:30 až 19:30) a „free dance“ starších zákyň pod vedením Báry Matuškové probíhá v multifunkční místnosti ZŠ Hrabenov (středa 16:30 až 18:00)

Akce, které TJ Sokol Hrabenov v roce 2017 uskutečnila:

| | |
|--------------------------|---|
| 27. ledna | zájezd do Moravského divadla Olomouc – „Perly panny Serafinky“ |
| 11. únor | 34. pyžamový bál |
| 25. únor | 11. hrabenovský masopust |
| 3. březen | výroční členská schůze |
| 18. březen | Velikonoční turnaj ve stolním tenise (24 mužů, 7 žen) |
| 22. března | Regionální přehlídka pódiových skladeb (spolupráce s RC SPV) |
| 23. květen | gymnastické závody (40 dětí) |
| 1. červen | Den dětí – MŠ a ZŠ Hrabenov – zajištění občerstvení |
| 24. červen | Přijďte se podívat, co umíme – odpolední program v KD Hrabenov, spolupráce s Komunitní školou Hrabenov |
| 2. červenec | zájezd do Otmuchowa – Léto květů |
| 6. - 15. července | zájezd do Chorvatska – Sučuraj na Hvaru |
| 9. červenec | Časovka na Senovou, 7. závod Šumperského poháru MTB 2017 (48 dospělých, 47 dětí) |
| 21. červenec | Losinské kulturní léto – zájezd na divadelní představení „Milovat k smrti“ |
| 22. červenec | JOSEFKOL – Čechy pod Kosířem - pro malý zájem zrušeno |
| 6. srpen | Noční nohejbalový turnaj – uzavřená akce pro pozvané týmy |
| 10. srpen | Losinské kulturní léto podruhé – zájezd na divadelní představení „Coco Chanel“ |
| 11. – 20. srpen | zájezd do Chorvatska - Živogošće – Blato |
| 1. září | Losinské kulturní léto potřetí – divadelní představení „Bosé nohy v parku“ - zrušeno pořadatelem kvůli počasí |
| 3. září | Memoriál Mirka Homoly – 12. závod Šumperského poháru MTB 2017 (42 dospělých závodníků, 47 dětí), zařazen do celostátního kalendáře ČUS „Sportuj s námi“ |
| 9. září | nohejbalový turnaj – závěr sezony |
| 17. září | LANDEK PARK Ostrava – zájezd pro malý zájem zrušen |
| 4. října – 16. listopadu | taneční kurzy pro dospělé (spolupráce s Komunitní školou Hrabenov a OÚ Ruda) |
| 6. - 8. říjen | soustředění oddílu gymnastiky v Loučné nad Desnou |
| 14. října | zájezd do Prahy na muzikál „Ples upírů“ |
| 15. října | Hrabenovský kros – 23. závod Šumperského chlapáka 2017, (57 dospělých závodníků, 50 závodníků mladších 18 let) |
| 16. prosinec | zájezd do Prahy na divadelní představení „Paní plukovníková“ (spolupráce se ZŠ Ruda nad Moravou) |
| 22. prosinec | vánoční zpívání |
| 31. prosinec | Silvestrovský výstup na Háj |

Úplný přehled informací o činnosti TJ Sokol Hrabenov (výsledkové listiny, fotografie z akcí, přehled plánovaných akcí, propozice, letáčky, plakáty, zprávy o činnosti, zápisy z VH,.....) je uveřejněn na www.hrabenov.cz